



## Mon psy est une lathouse

Alice Delarue

@Alicediwl

Vous commenciez à peine à découvrir la phone-thérapie ? Elle est déjà *has been* ! Place à la cyber-thérapie<sup>1</sup>. Ce mois-ci, Lalie Walker, romancière de thriller et psychanalyste à ses heures<sup>2</sup>, nous apprend à devenir des web-thérapeutes confirmés. Partant d'un constat amer – « Comment font celles et ceux qui travaillent jusqu'à tard le soir, bien après que les thérapeutes aient fermé la porte de leur cabinet ? Quel praticien, en libéral, ouvre ses portes un dimanche ? » – elle nous met en garde : les pys vont devoir intégrer cette nouvelle relation au temps et à la modernité s'ils tiennent à garder leurs patients. « D'autant, ajoutée, que certaines approches thérapeutiques – je pense à l'hypnothérapie érickssonienne – démontrent que l'on peut aborder nos questionnements et nos difficultés intérieures autrement qu'en passant des années chez un psy. »<sup>3</sup> Et toc. Mais consulter en ligne, concrètement, c'est quoi ? « C'est trouver par l'écriture – mail et clavardage – ou la parole – Skype – une présence, une écoute. Un accompagnement. » Tout un programme. Et Lalie Walker d'annoncer, fièrement, qu'une application iPhone est en cours de validation auprès de l'Apple Store.

Gageons que cette application trouvera sa place auprès du nouveau logiciel de soutien psychologique créé par les très éminents professeurs André et Servant<sup>4</sup> : « S'inscrivant dans une approche de self-help thérapie, SymbioFeel iPhone Relaxation va développer vos capacités naturelles à vous relaxer, à mieux gérer votre stress et vos émotions, à découvrir une autre façon de ressentir le monde extérieur et de vous percevoir vous-même. »<sup>5</sup> Il s'agit d'une série d'exercices comportementaux à réaliser via son smart-phone, et qui relèvent d'un véritable « accompagnement thérapeutique ». Voir par exemple le « Balayage corporel en position assise » (durée : 7mn04s) ; ou l'exercice n°2, à ne pas manquer : « Se centrer sur l'action de manger une pomme » (durée : 5mn38s). Et ne vous inquiétez pas, « Si les résultats ne vous sont pas perceptibles tout de suite, soyez persévérant, répétez vos exercices. Le but est d'arriver à une forme de conditionnement. »<sup>6</sup>

Pour poursuivre notre tour d'horizon de l'offre psy *online*, on peut aller faire un tour sur le site [tccenligne.com](http://tccenligne.com)<sup>7</sup> : « Où que vous soyez, sans vous déplacer, votre psychologue vous répond. Au travail, à la maison, en vacances, dès qu'un accès internet est disponible ». Sauf qu'il est impossible de prendre rendez-vous sur le site – il y a apparemment relâche sur la disponibilité... Nos confrères canadiens semblent bien plus au point en matière de cyber-thérapie : le Dr Veniez pousse l'audace jusqu'à nous proposer des séances d'hypnose via webcam<sup>8</sup>. On n'arrête pas les pouvoirs de l'e-suggestion !

Les TCC semblent donc s'ajuster merveilleusement à nos nouvelles lathouses. Mais la psychanalyse ? À quand une application « Divan » sur nos écrans, lorsqu'il pleut et qu'on a la flemme de se rendre à sa séance ? Dans une interview déjà ancienne à *Libération*, Jacques-Alain Miller répond à Éric Favereau, qui lui demande si la présence virtuelle aura une incidence sur la séance analytique, que « La coprésence en chair et en os est nécessaire, ne serait-ce que pour faire surgir le non-rapport sexuel. Si l'on sabote le réel, le paradoxe s'évanouit. Tous les modes de présence virtuelle, même les plus sophistiqués, buteront là-dessus. »<sup>9</sup>

La psychanalyse a beau être « une installation portable », et l'analyste « un objet nomade »<sup>10</sup>, ce n'est pas demain la veille qu'ils feront leur apparition sur les nôtres, de portables. Le discours analytique a un usage tout autre de la lathouse. Pierre-Gilles Guéguen rappelle que pour Lacan la lathouse est le lieu de la jouissance autistique, et aussi bien « la place où l'analyste doit se tenir ». Ceci dans la mesure où, de façon concomitante, « il retire le tapis » : « S'il occupe la place de la lathouse, c'est celle qui absorberait toutes les fausses jouissances que les vanités du monde procurent »<sup>11</sup>. Perspective sans doute pas assez vendeuse pour l'Apple Store, mais autrement plus stimulante.

---

<sup>1</sup> <http://www.lefigaro.fr/sante/2010/03/08/01004-20100308ARTFIG00470-la-vogue-de-la-phone-therapie-.php>

<sup>2</sup> Lalie Walker est un personnage haut en couleurs, auteur notamment de *N'oublie pas*, Paris, Gallimard, 2003 et de *Portées disparues*, Paris, Gallimard, 2002 ; elle par ailleurs devenue tour à tour sophrologue, psychanalyste et psychogénéalogiste. Elle cherche maintenant « à innover pour soulager ceux qui souffrent en élaborant des protocoles thérapeutiques, en explorant les champs du rêve, de la physique quantique et des neurosciences ».

<sup>3</sup> <http://blog.psy-reve.com/?p=23>

<sup>4</sup> Rappelons que Christophe André et Dominique Servant sont des membres de la prestigieuse AFTCC (Association française de thérapie comportementale et cognitive).

<sup>5</sup> <http://www.symbiofi.com/fr/produits/symbiofeel/iphone>

<sup>6</sup> <http://www.symbiofi.com/fr/produits/symbiofeel/iphone/visualisation>

<sup>7</sup> <http://tccenligne.com/> Prix de l'échange par mail : 25€. Maximum 2 pages de format A4. La taille de la police n'est pas précisée.

<sup>8</sup> [http://www.cpmdq.com/drveniez/documents/home\\_9.html#](http://www.cpmdq.com/drveniez/documents/home_9.html#)

<sup>9</sup> Jacques-Alain Miller, « Vers le corps portable », article paru dans l'édition du 3 juillet 1999 (<http://www.liberation.fr/cahier-special/0101287747-an-2000-les-objets-du-siecle-le-divan-xx1-e-siecle-demain-la-mondialisation-des-divans-vers-le-corps-portable-par-jacques-alain-miller>).

<sup>10</sup> Jacques-Alain Miller, « Vers PIPOL 4 », *La Lettre mensuelle*, n°261, septembre-octobre 2007, p. 26.

<sup>11</sup> Pierre-Gilles Guéguen, « La voix au Téléphone », *Suites et variations*, Actes des travaux du bureau de Rennes de l'ACF-VLB, septembre 2008, p. 119-120.